

Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Ács szociális A menü	Csontleves Cérumetéllel Leccsós sertésragu Főtt tésztával			Daragaluska leves Töltött káposzta Félbarna kenyérral			Téli varázs gyümölcsleves Rántott halfilé Főtt burgonyával Céklasalátával Narancs			Csontleves Cérumetéllel Vadas sertésragu Orsó tésztával Alma			Magyaros zellerleves Sárgaborsófőzelék Sült debrecenivel Félbarna kenyérral			Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Prézlis nudli Baracklevárral Porcukorral			Zöldborsóleves Fokhagymás sertéssült Párolt rizzzel Csemege uborkával		
		Energia: 886.94 Kcal / 3,707.41 KJ			Energia: 735.86 Kcal / 3,075.89 KJ			Energia: 1,500.04 Kcal / 6,270.17 KJ			Energia: 947.27 Kcal / 3,959.59 KJ			Energia: 993.58 Kcal / 4,153.16 KJ			Energia: 1,007.18 Kcal / 4,210.01 KJ			Energia: 739.45 Kcal / 3,090.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.08 g	49.11 g	13.20 g	33.50 g	31.02 g	10.49 g	34.09 g	85.90 g	11.57 g	40.35 g	40.53 g	11.12 g	44.03 g	52.07 g	13.38 g	36.78 g	12.87 g	2.67 g	34.50 g	27.79 g	5.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
77.10 g	0.04 g	4.24 g	79.91 g	0.03 g	7.35 g	146.34 g	33.96 g	5.66 g	103.54 g	1.04 g	4.71 g	86.49 g	0.02 g	5.29 g	182.78 g	28.68 g	3.16 g	88.06 g	0.30 g	7.63 g		
1,3,9			1,3,9,(12)			1,3,4,7,15,(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,9,(6)			1,(12)			1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófi 11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető